



VI Congreso

# 10

ESCUELA DE  
PACIENTES  
AÑOS  
después

Granada, 14 de diciembre de 2018



ESCUELA DE  
PACIENTES

# ¡FELICIDADES!!!

¡Hace **10 años** que comenzó su andadura la Escuela de Pacientes!!!

10 años de un **proyecto de formación entre pacientes**, que tiene como objetivo mejorar el autocuidado de personas que viven con enfermedades crónicas.

10 años de **talleres por toda Andalucía**, impartidos por más de 500 pacientes-formadores/as y que han contado con el apoyo de miles de profesionales.

10 años de **aprender y de compartir** experiencias entre más de 20.000 personas que forman parte de esta gran familia que es la Escuela de Pacientes.

10 años de **ir construyendo y consolidando** la Escuela de Pacientes 2.0, con la web, los blogs, Facebook, Twitter, el canal de Youtube, Instagram, los vídeo-chats...

10 años de **participación real de las asociaciones y de la ciudadanía** en la mejora de su salud.

10 años en los que todos y todas hemos **aprendido** mucho: pacientes, formadores, profesionales...

**FELICIDADES y GRACIAS** a todas las personas que lo habéis hecho posible.

¡Y... a por los **10 años** siguientes!!!

El Congreso va a girar en torno a las **3 líneas** temáticas que constituyen la base común de nuestro programa de formación:

- ▲ Los **hábitos saludables**: la alimentación, la actividad física, el bienestar.
- ▲ El cuidado de las **relaciones sociales y familiares**.
- ▲ La **motivación** para el cambio y el autocuidado.

Como todos los años, el éxito de este Congreso depende de la participación activa de todas las personas que vamos a compartir y disfrutar esta jornada de trabajo.

Deseamos que sea un día interesante, feliz e inolvidable.

Es nuestro reconocimiento al compromiso, esfuerzo y generosidad de pacientes y profesionales que hacéis posible, año tras año, que la Escuela de Pacientes llegue a todos los rincones de Andalucía.

¡GRACIAS!!!

mañana .....

- 09.30 Recepción** de los participantes y café de bienvenida al VI Congreso de la Escuela de pacientes
- 10.00 Inauguración**
- 10.30 Cumplimos años** de forma saludable.  
Paloma Navas. *Especialista en Medicina Preventiva y Gerontóloga*
- 10.50 Sorpresa 1.** Reconocemos a los/as **formadores** de la Escuela de Pacientes...
- 11.30 Alimentación** saludable y Dieta mediterránea para cumplir muchos años más!!!  
LLuis Serra Majem. *Experto en Nutrición y Especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública.*
- 11.40 Sorpresa 2.** Reconocemos a los/as **referentes** de la Escuela de Pacientes...
- 11.50 Píldora para el bienestar.** Bibiana Navarro. *Psicóloga*
- 12.00** Descanso y **desayuno** saludable
- 12.30 17 Cimas para vencer el cáncer.** Javier Campos. *Explorador*
- 13.00 Recorrido** por estos primeros **10 años** de la Escuela de Pacientes
- 13.50 Píldora para el bienestar.** Bibiana Navarro. *Psicóloga*
- 14.00 Comida** RICA y SANA

tarde .....

- 15.00 Salud sin bulos**, salud en redes. Serafín Fernández. *Picuida*
- 15.30 Motivación** para el Autocuidado (pendiente de confirmación)
- 16.15** Soplamos las **velas y pedimos 1 deseo**
- 17.00 Clausura** y final del Congreso...

¡Y...a por los siguientes **10 años**!!!

## Secretaría

Nuria Marcos López

[nuria.marcos.easp@juntadeandalucia.es](mailto:nuria.marcos.easp@juntadeandalucia.es)

958027400

Elisabeth María-Ildio Paulo

[elisabeth.mariaildio.easp@juntadeandalucia.es](mailto:elisabeth.mariaildio.easp@juntadeandalucia.es)

958027400

## Coordinación

M<sup>a</sup> Ángeles Prieto

Directora de la Escuela de Pacientes

## Lugar de realización

Escuela Andaluza de Salud pública

Campus Universitario de Cartuja

Cuesta del observatorio, 4-Granada

## Inscripción

<http://lajunta.es/15ogx>

## Patrocina

 **Abbott**

**AMGEN**

 **Boehringer  
Ingelheim**

 **Celgene**

**janssen** 

*Lilly*

*Lundbeck* 

 **NOVARTIS**

 **Otsuka**

 **OXIMESA**  
GRUPO PRAXAIR

  
**JUNTA DE ANDALUCÍA**  
CONSEJERÍA DE SALUD



**ESCUELA DE  
PACIENTES**