

La Consejería de Salud de la Junta de Andalucía y la Escuela Andaluza de Salud Pública organizan el **I Congreso de la Escuela de Pacientes**, cuyo objetivo es el intercambio de conocimiento y experiencias entre pacientes, familiares, personas cuidadoras, ciudadanía, asociaciones, profesionales y gestores, en torno a la formación de pacientes y a la vivencia de la enfermedad como personas activas, expertas y partícipes de su salud.

El Congreso reúne distintas experiencias sobre formación de pacientes y su contribución a la mejora de la calidad de vida.

Además, pretende ser un espacio de salud en el que compartir actividades y estrategias para vivir mejor en nuestro día a día.

¡ PARTICIPA !

Premios a las mejores iniciativas y póster

En la clausura se entregarán 3 premios a los mejores póster e iniciativas presentadas al Congreso.

Lugar

Escuela Andaluza de Salud Pública

Cuesta del Observatorio s/n.
Campus Universitario de Cartuja
Granada

Más información

www.escueladepacientes.es
escueladepacientes.sspa@juntadeandalucia.es

Teléfono: 958027521
Fax.- 958 027 503

Colaboran

ESTEVE

Chiesi
People and Ideas for Innovation in Healthcare

gsk
GlaxoSmithKline

NOVARTIS

ferrer

I Congreso

ESCUELA DE PACIENTES



**Pacientes activos,
expertos y partícipes**

20 de enero de 2012
Escuela Andaluza de Salud Pública
GRANADA

JUNTA DE ANDALUCIA
CONSEJERÍA DE SALUD

9.30 a 10.00 h. Recepción y entrega de documentación.

10.00 h. Bienvenida, inauguración y tertulia

Ser paciente: experiencias

Tertulia radiofónica:

En directo con el programa “La Hora de Andalucía” de Canal Sur Radio con **Tom Martín Benítez y Maite Chacón**.

Inauguración:

M^a Jesús Montero, consejera de Salud de la Junta de Andalucía.

11.15 h. Café

11.45 h. Mesa redonda. Qué aporta la formación “de paciente a paciente” . Mi experiencia en la Escuela de Pacientes.

Modera: **M^a Ángeles Prieto**, directora de la Escuela de Pacientes del SSPA.
Amelia Martín, experta en comunicación. Escuela de Pacientes.

Participan: *Aulas de la Escuela de Pacientes*

13:00 h.- Palabras que curan.

Joan Carles March, profesor EASP, médico y experto en comunicación

Luis García Montero, poeta, catedrático de Literatura Española.

Fernando Valverde, escritor, periodista, poeta.

Javier Bozalongo, escritor, poeta.

14:00 h.- Comida



15.30 h.- Talleres paralelos.

Mejorando mi calidad de vida

- ⇒ **Taller de Cocina. Cafetería (planta superior).**
Lati Escudero. Experta en dietética y nutrición.
Laura Vichera. Cocinera. Factoría de Cocina.
- ⇒ **Taller de Ejercicio Físico, fibromialgia y dolor crónico. Pabellón exterior.**
Virginia Aparicio e Inmaculada Ruiz. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y Deporte. UGR.
- ⇒ **Taller de Autoestima. Salón de Actos.**
José Luis Bimbela. Psicólogo. Profesor EASP.
- ⇒ **Taller de Relajación. Gimnasio (sótano).**
Mayi Chambeaud. Profesora de Danza y Expresión Corporal.
- ⇒ **Taller de Redes Sociales. Aula 0.**
Manuela López, experta en comunicación. EASP.
Nuria Luque, experta en comunicación. EASP.
- ⇒ **Taller de Risoterapia. Aulas 1 y 2.**
Fran Parera. Psicopedagogo, jazzclown.
- ⇒ **Taller de Musicoterapia. Aulas 3 y 4.**
Antonio Serrano. Psicólogo y experto en musicoterapia.
- ⇒ **Taller de Reanimación. Aula 5.**
Profesionales del 061.

⇒ **Taller de Maquillaje. Aula 6.**
Coco Montesinos. Centro de Estética y Maquillaje Profesional.

⇒ **Taller sobre “Dieta y Cáncer”. Aula 7.**
Odile Fernández. Médica de familia, asesora en nutrición .

⇒ **Taller “Salud y Respiración”: inhaladores y fisioterapia respiratoria. Aula 8.**
Mario Merino, enfermero Área Sanitaria Norte de Huelva.
Manuela Mejías, fisioterapeuta respiratoria.
Hospital Reina Sofía de Córdoba.

17.15.- Conferencia de clausura “La salud y el cine”

Albert Espinosa, escritor, guionista y director

De 18.15 a 19.00 h.

Conclusiones, entrega de premios a los mejores póster y cierre del congreso.

Y también...

- Espacio Aula “Cocinar rico y sano”
- Espacio “blogs Escuela de Pacientes”
- Espacio de participación “palabras que curan”
- Panel de participación “la formación entre iguales”
- Exposición de fotos
- Exposición de póster y comunicaciones
- Espacio de TV
- Música, sorpresas, etc.