

PROGRAMA

10.00. Recepción y Café de Bienvenida

11.00. Inauguración

M^a Jesús Montero, consejera de Salud y Bienestar Social de la Junta de Andalucía.

11.30. Mesa Redonda de Experiencias

“Ser paciente: experiencias, palabras, imágenes, sonidos”

Participan: **Aulas de la Escuela de Pacientes**

Modera: **M^a Ángeles Prieto**, coordinadora de la Escuela de Pacientes del SSPA.

12.45. “Imágenes que despiertan y emocionan”

Carlos Gurpegui, realizador del documental “Luces, cámara....¡salud!”

13:00. “Entrénate para la vida”

Patricia Ramírez, psicóloga deportiva y autora del libro “Entrénate para la vida”.

Teresa Perales, nadadora paralímpica y medallista de las Olimpiadas de Londres

Modera: **Joan Carles March**, equipo coordinador Escuela de Pacientes del SSPA.

14:15. “Planos y ritmos que invitan y ayudan”

Carlos Gurpegui, realizador del documental “Luces, cámara....¡salud!”

14:30. Comida

15.30. Talleres y actividades paralelas

“Mejorando mi calidad de vida”

- ⇒ Taller de Iniciación a las Redes Sociales para pacientes. **Aula 0.**
- ⇒ Taller de Musicoterapia. **Aula 3.**
- ⇒ ¿Sabemos lo que comemos? Taller de cesta de la compra. **Aula 4.**
- ⇒ Yoga adaptado y Relajación para personas con enfermedades crónicas. **Aula 6**
- ⇒ Aprender a Cuidar. **Aula 5**
- ⇒ Apps y Juegos para la salud. **Aula 7**
- ⇒ Taller de Blogs de pacientes para pacientes. **Aula 8**
- ⇒ Taller de Seguridad de pacientes. **Aula 9**
- ⇒ Taller sobre el Uso adecuado de los Medicamentos. **Sala de Dirección.**
- ⇒ ¿Por qué me cuesta tanto? Claves para seguir mejor mi tratamiento. **Salón de Actos**
- ⇒ Taller de Cocina sobre “Dieta y prevención del Cáncer”. **Cafetería**
- ⇒ Taller de Cocina saludable para personas con enfermedades crónicas. **Cafetería.**
- ⇒ Taller de Danza para cuidarte. **Gimnasio**
- ⇒ Taller de Ejercicio físico y Diabetes. **Pabellón externo.**
- ⇒ Taller de Sexualidad y Enfermedad Crónica. **Biblioteca EASP.**

17.30. LipDub

18.15. Clausura

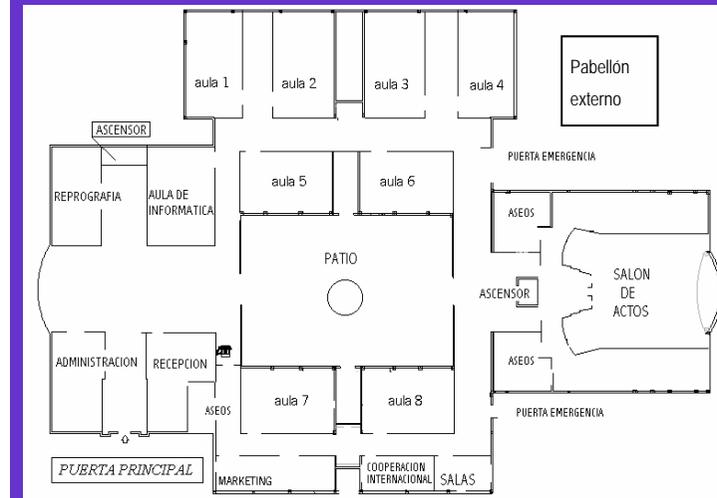
El MagoMigue. “La ilusión de vivir”

18.45. Entrega de premios y cierre

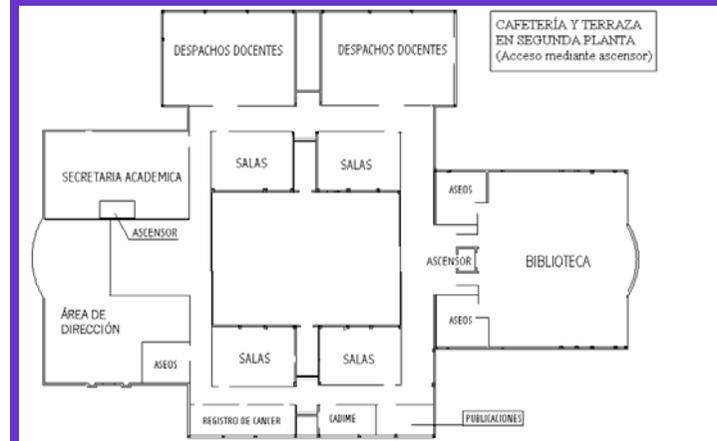


Plano EASP

Planta baja



Planta Primera



Colaboran:

